

Mon P'tit Magazine

Ptit Bunny Planet

Bienvenue sur ma planète !



www.ptitbunnyplanet.com



Numéro 3 - Printemps 2021

© 2021 Claire Duchâteau - Illustrations de Stéphanie Blanchart

1

Sommaire

Notre boîte à trésors intérieure - pages 3 et 4

Le 22 avril : on fête la terre – pages 5 et 6

Les 3 Rs : une formule magique – pages 7 et 8

Coloriage – page 9

Le jeu des différences – page 10

La chasse aux œufs ! – page 11

Bricolage de Pâques – pages 12 et 13

Les cupcakes de Pâques – pages 14 et 15

Ptit Bunny se brosse les dents – pages 16 et 17

Concours – page 18



Notre boîte à trésors intérieure

Saviez-vous que nous avons tous une boîte à trésors intérieure ?!

Et savez-vous ce que vous pouvez y trouver ? Ma maman m'a donné des exemples, je vais les partager avec vous et vous expliquer :

L'application : être appliqué, c'est pouvoir se concentrer pour faire un beau coloriage, ou suivre les instructions pour construire un Légo.

L'imagination : pouvoir inventer des histoires, avoir un ami imaginaire.

Le courage : trouver la force de faire quelque chose que nous n'avons pas envie de faire, ou qui nous fait un peu peur.

La bienveillance : être attentif aux autres comme quand on aide un copain qui ne réussit pas à faire quelque chose, ou quand on parle à son petit frère pour le rassurer.

La patience : attendre son tour, attendre que les cookies refroidissent avant de les goûter ;)

La persévérance : recommencer quand on n'arrive pas à faire quelque chose, essayer sans se décourager jusqu'au moment où on réussit.

La sensibilité : ressentir, chez soi et chez les autres, les émotions comme la joie ou la tristesse par exemple.

On est tous différents, on a tous des qualités et des défauts comme disent les grands. Et parfois les « défauts » peuvent même se transformer en qualités ! Si on est têtu par exemple, on peut utiliser cela pour persévérer, ne pas abandonner quelque chose qui nous tient à cœur.



Maman dit souvent que je suis appliqué et que mon petit frère est persévérant. Regardez les photos qu'elle a prises de nous !



Et vous, réfléchissez... **quels sont VOS richesses intérieures** ? Je parie que vous allez en trouver qui ne sont pas dans la liste ;) **Et parlez-en avec votre papa, votre maman, vos grands-parents par exemple.** Et surtout, retenez ceci : soyez fiers de tous ces petits trésors en vous !



Le 22 avril : on fête la terre

Le 22 avril, c'est le **Jour de la Terre**, en anglais on dit « **Earth Day** », c'est presque comme « birthday ».

Alors qu'allons-nous faire pour la fêter ?

On peut apprendre à **recycler** : avec ma maman, j'apprends à trier et à jeter dans la bonne poubelle : papiers, plastiques, compost, autre.

On pourrait aussi **bricoler** : prenez une boîte à œufs et placez un peu de terreau dans chaque compartiment. Ensuite, posez-y quelques graines (de la ciboulette par exemple, que vous pourrez utiliser quand vous aiderez les grands à cuisiner), que vous recouvrez d'une petite couche de terreau. Arrosez délicatement. Si vous gardez votre mini jardin à l'intérieur, veillez à le placer sur une assiette ou un plateau pour éviter les fuites d'eau.



ou simplement... **s'émerveiller** !





Madame la Terre, "Happy Earth Day!"



Je dessine ou j'écris ce qui m'émerveille dans la nature



Les 3 Rs : une formule magique pour sauver la terre



Qu'est-ce que cela veut dire **recycler** ?

C'est trier certaines choses pour qu'elles puissent ensuite être réutilisées. Un de mes chanteurs préférés, Jack Johnson, a écrit une chouette chanson sur ce thème-là. Il est américain, et il habite à Hawaï. Hawaï, c'est un ensemble d'îles au milieu de l'océan pacifique. Il organise beaucoup de choses pour protéger la planète, et en particulier les océans. Je vous fais découvrir sa chanson, comme ça en même temps, on apprend un peu d'anglais ensemble. Ça s'appelle « 3 Rs ». Le refrain c'est « Reduce, Reuse, Recycle ». Cela veut dire Réduire, Réutiliser, Recycler. Je parie que vous allez réussir à le chanter !

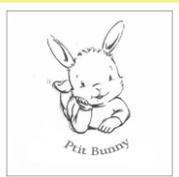


<https://www.youtube.com/watch?v=uSM2riAEX4U>

Les 3R, c'est comme une formule magique. Alors petits magiciens, à vos baguettes, aidons les grands à prendre soin de la planète !



Je dessine ou j'écris ici les choses que je fais pour
aider à recycler et protéger la planète :



Coloriage

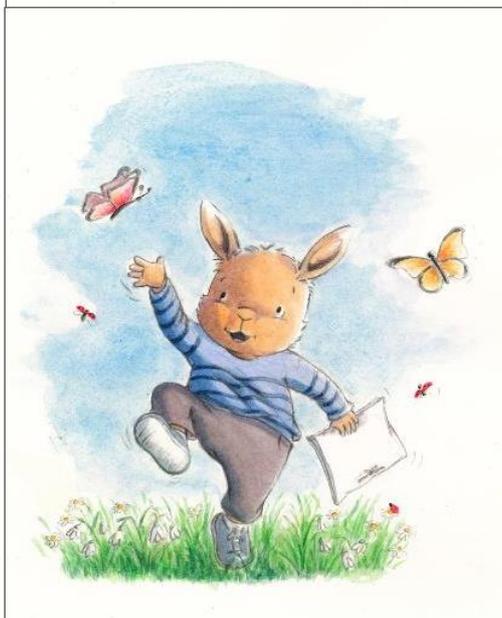
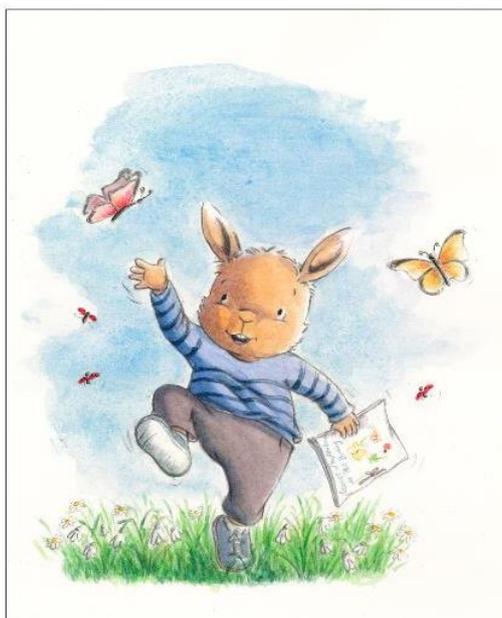


Numéro 3 - Printemps 2021

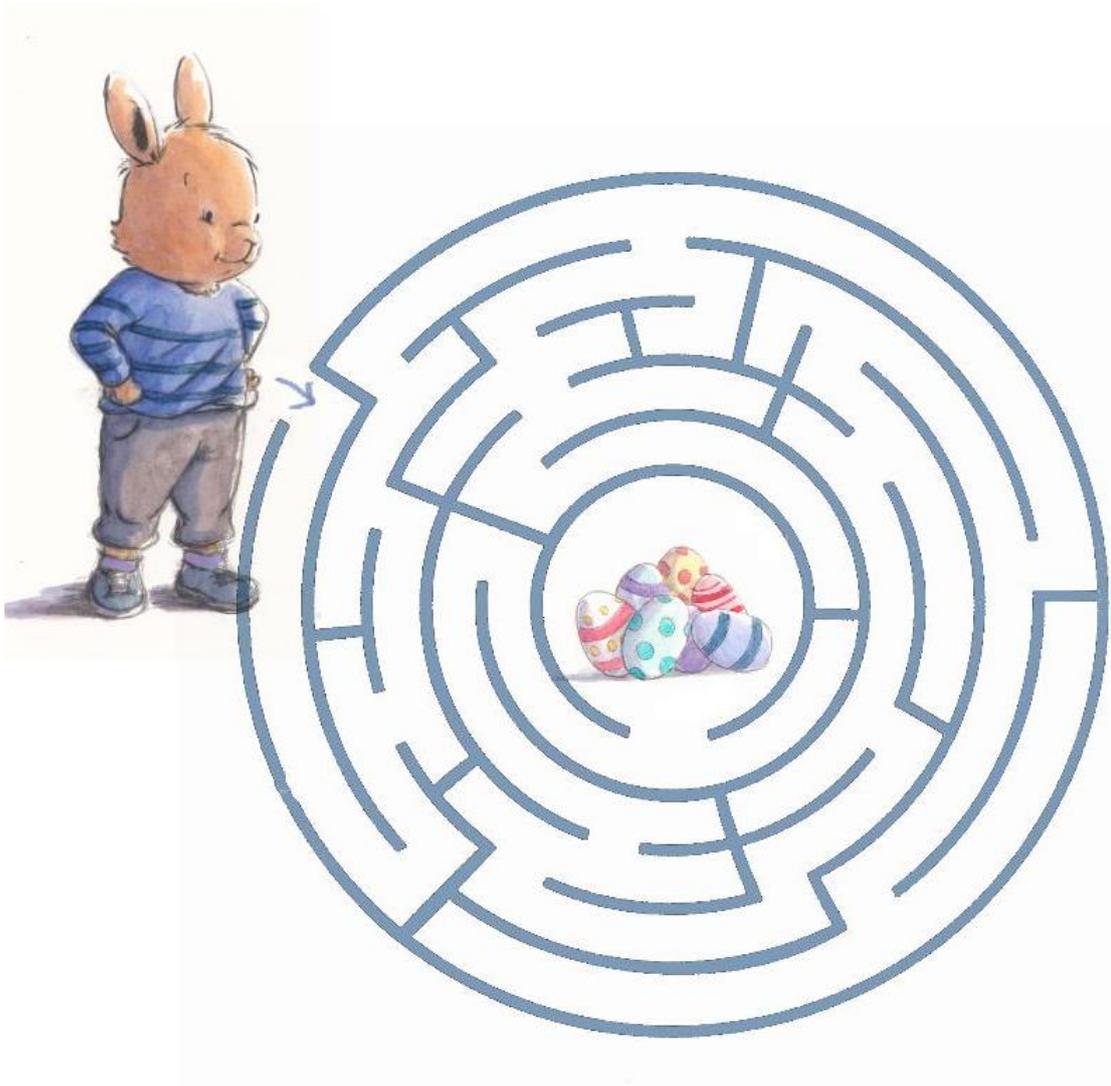
© 2021 Claire Duchâteau - Illustrations de Stéphanie Blanchart

Le jeu des différences

Il y en a 7 !



La chasse aux œufs



Bricolage de Pâques

1. Demandez à un grand d'imprimer le modèle.
2. Placez le modèle sur vos feuilles de couleur, tracez le contour au crayon puis découpez en suivant les traits.
3. Pour le pompon : enroulez de la laine 50 fois autour des dents d'une fourchette. Ensuite prenez un morceau de laine que vous passez de part et d'autre avant de faire un nœud en serrant très fort. Retirez-le de la fourchette et découpez ensuite comme sur la vidéo (c'est plus facile en regardant comment faire !) <https://www.youtube.com/watch?v=d5bfIS-thBLU>.
4. Collez les pompons et collez ensuite les lapins à la corde avec un petit morceau de papier collant. Et voilà ! Votre guirlande Pâques est là !

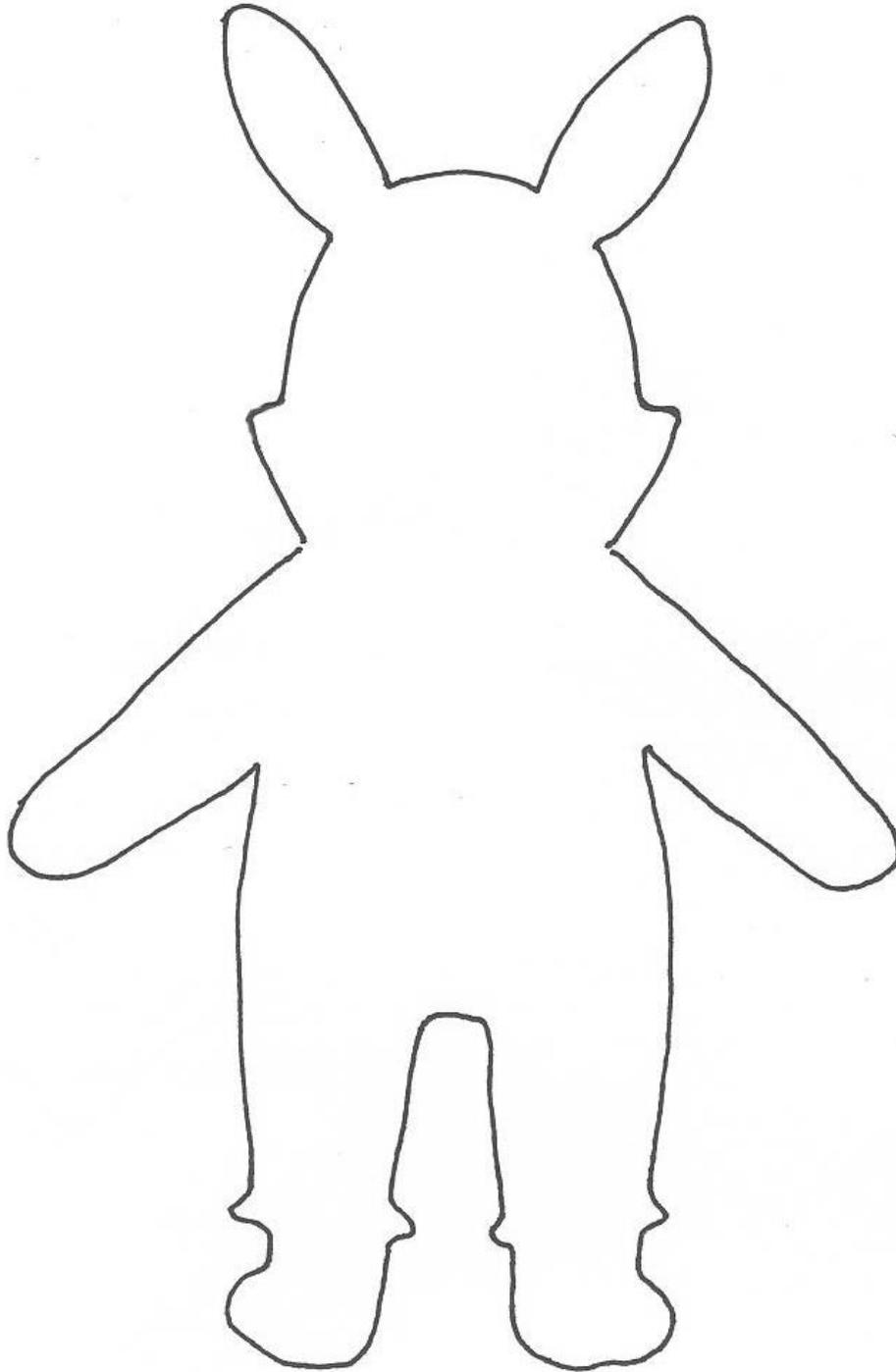
Vous aurez besoin :
De papier un peu cartonné de couleur,
ou de papier blanc épais que vous coloriez
Du modèle "Ptit Bunny Lapin de Pâques"
De laine (pour les pompons)
D'une fourchette
De colle
De corde
De ciseaux



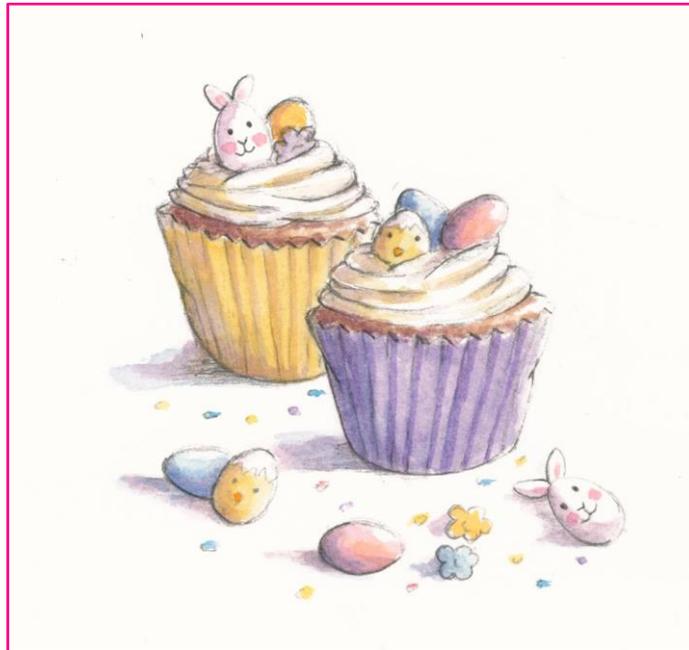
Inspiré de diycandy.com/easter-bunny-garland/



Modèle pour la guirlande



Les cupcakes de Pâques



C'est la première recette que ma maman m'a apprise.

Comme chaque fois que nous cuisinons, commencez par préparer votre matériel :

Une balance, un grand plat, un fouet ou un batteur, une spatule, un moule à cupcakes, des petits moules en papier (à mettre dans le grand moule).

Vous avez besoin des ingrédients suivants :

220 grammes de beurre mou (salé ou pas, au choix)

250 grammes de sucre



4 œufs

250 grammes de farine pour pâtisserie

1 sachet de sucre vanillé

Décoration de Pâques : mascarpone + sucre glace et des petits œufs en sucre de couleurs différentes par exemple

Allons-y !

1. Demandez que l'on préchauffe le four à 160° C.
 2. Dans un grand plat, mélangez le beurre, le sucre, et le sucre vanillé, avec un fouet ou un batteur électrique.
 3. Ajoutez les œufs et mélangez bien.
 4. Ajoutez la farine fermentante et mélangez pour obtenir une pâte homogène (cela veut dire que tous les ingrédients sont parfaitement mélangés).
 5. Placez les petits moules en papier pour cupcakes dans le moule et remplissez-les de pâte.
 6. Laissez cuire environ 25 minutes, un peu plus ou un peu moins selon le four.
- Pour la décoration, vous pouvez mélanger du mascarpone avec du sucre glace et en garnir le cupcake avec une poche à douille. Ensuite, posez quelques œufs de couleur, et le tour est joué !



Ptit Bunny se brosse les dents

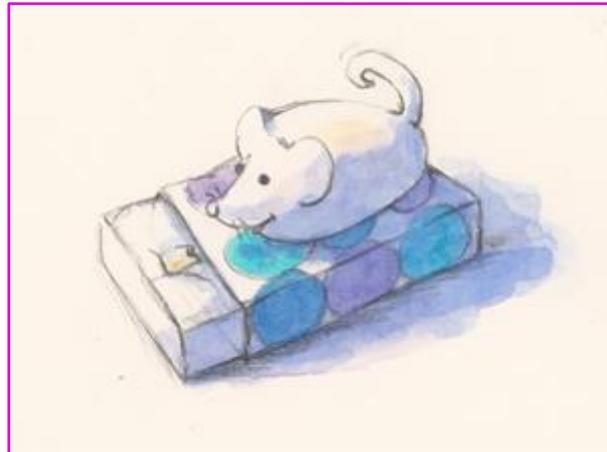


Je parie que vous savez tous que c'est important de se brosse les dents. Matin et soir ! Tous les jours ! Même pendant les vacances ! Pour éviter les caries, et avoir des dents fortes et belles ! Mon petit frère et moi, nous avons chacun une petite marche que maman place devant l'évier de la salle de bain. Moi, j'arrive déjà à me voir dans le miroir, parce que je deviens grand ! Je brosse en haut, je brosse en bas, je brosse sur les côtés. Surtout ne rien oublier ! J'aime bien quand le dentifrice fait de la mousse dans ma bouche. On a un petit sablier que maman a placé sur l'évier. Quand le sable s'est écoulé, cela veut dire qu'on a bien brossé ! Et puis maman vient vérifier que nos dents sont bien propres, et elle nous félicite.



Au fait, avez-vous déjà perdu des dents de lait ? Si oui, voici une petite idée : bricoler une boîte à dents de lait. Je laisse ma maman vous expliquer.

Prenez une boîte d'allumettes vide. Décorez-la avec des gommettes ou peignez-la de la couleur de votre choix. Ensuite, sur la partie supérieure, dessinez une souris. Ou, si un grand peut vous donner un petit coup de main, demandez-lui de vous aider à façonner une souris en pâte Darwi. C'est une pâte que vous pouvez facilement modeler. Faites donc votre jolie petite souris, laissez-la sécher, puis demandez qu'on la colle sur le dessus de la boîte. Et à l'intérieur, vous pouvez mettre un peu d'ouate, cela fera comme un coussin.



Voilà c'est prêt ! La petite souris n'aura plus qu'à passer à la prochaine dent qui décidera de tomber !



Un petit concours pour terminer ?
Envoyez-moi – avant le 18 avril- une photo rigolote ou
une photo mignonne de votre animal de compagnie.
Vous n'en avez pas ? Vous pouvez dessiner celui dont
vous rêvez. Mon adresse : ptitbunnyplanet@gmail.com

C'était un plaisir de vous retrouver dans la version printemps de
Mon P'tit Magazine.

J'espère que vous vous êtes bien amusés !

Je vous dis à bientôt, dans un prochain numéro de Mon P'tit
Magazine ☺

